

On Perception :



“If you want to know your
thought 5 years ago then look
at your reality now,
and if you want to know how
your reality is going to be 5
years from now, then look at
your thought now!”

DEEPAK CHOPRA



Bagaimana Anda dapat mengeluarkan kopi dari gelas dan kemudian mengisinya dengan susu, tanpa :

- menyentuh gelasannya,
- menggeser gelasannya,
- mengangkat gelasannya,
- mengganti gelasannya, dan
- tanpa menggunakan alat apa pun juga ?

Kopi adalah kebiasaan dan persepsi lama kita, susu adalah perubahan yang kita harapkan, dan gelas adalah pikiran serta fisik kita.



Ambil seember besar susu, tuang perlahan-lahan ke dalam gelas (atau pikiran Anda), secara perlahan kopi di pikiran Anda juga akan meluap keluar dari gelas dengan sendirinya, sementara gelas atau pikiran Anda akan terisi susu, dan perubahan persepsi akan terjadi.

Masalahnya kita sama-sama tidak tahu seberapa banyak kopi yang ada di pikiran kita, jadi untuk memperoleh perubahan yang permanen, tuangkan terus susu tersebut selama sisa hidup kita.

“All we are is the result of
what we have thought.
The Mind is everything,
what we think...
we become...”

BUDDHA